

## こんな時こそ子どもの

### 心の声に耳を傾けよう

言葉のチカラ

シリーズ④

小児科 渡邊 幸

新型コロナウイルスの感染拡大により、世界で毎日数千人の命が奪われ、多くの国で医療崩壊が起きています。沖縄でも感染者が日々増え、休校や行動制限が求められています。このような中、生活の中心である学校が休みにになり、新型コロナに関する怖い情報を何度も目にするなど、実は大きな影響を受けているのは子どもです。不安な環境下にいる子どもは、いつもと違う反応や行動を起こすことがあります。

### △不安な状況下で子供が起こしやすい行動▽

- ・すぐに泣いたり、大人にしがみついたり離れない
- ・怒りっぽくなったり、暴力的になる
- ・夜尿、お漏らし、幼い言動

をするなど、「赤ちゃん返り」のような言動

・腹痛や頭痛、不眠、食欲低下など身体の症状を示す  
大人もストレス下に置かれて

ているため、このような行動について叱責しやすいですが、そうすると子どもは窮地に追い込まれた状況になり、怒って反発するしかなくなりま

### △子どもの気持ちに寄り添うポイント▽

① 普段と異なる状況下で子どもにも不安があることを思い出す

② 子どもの「行動」ではなく「気持ち」に注目し、それを代弁する

例) 「お出かけできなくて悲しいね」「友達と遊べなくてイライラするよね」  
③ 起こした「行動」の後始末は一緒にやる 例) 汚れたシーツは洗濯機に入れてね

子どもは状況が変わらなくても、「気持ち」を受け止めてもらえただけで楽になりま

す。逆に親が「行動」に注目し、叱責したり、非難したりすると火に油をそそぐ事になり、終わりのない喧嘩に発展してしまいます。

子どもがぐずった時、イライラした時、1日1回でもいいので「気持ち」に注目して声かけをしてみてください。喧嘩に発展しなければ「良い方法」という事になります。

また、親子で映画を見る、食事の手抜きをするなど、親子でストレスを減らす工夫もとても大切です。大変な状況ですが、島民の命を守るため今しばらく感染拡大予防にご協力をお願いいたします。



## 農業委員会だより

農業委員会総会（許認可業務の審議会）が開催されました。

町農業委員会では、3月25日仲里庁舎において、令和元年度第12回農業委員会総会を開催し、申請のありました案件を審議しました。

- |                                  |       |               |
|----------------------------------|-------|---------------|
| ① 農地法第3条の規定による許可申請               | → 1件  | 審議の結果許可されました。 |
| 令和元年度農業委員会総会許可件数（平成31年4月～令和2年3月） |       |               |
| ① 農地法第3条の規定による許可申請               | → 32件 |               |
| ② 農地法第4条の規定による許可申請               | → 1件  |               |
| ③ 農地法第5条の規定による許可申請               | → 2件  |               |
| ④ 農用地利用集積計画（案）に係る意見決定について        | → 6件  |               |
| ⑤ 農用地利用配分計画（案）に係る意見について          | → 8件  |               |
| ⑥ 農業振興地域整備計画の変更案について             | → 1件  |               |

許可申請書及び届出書等の申請締め切り日 → 5月15日（金）  
令和2年度第2回（5月）農業委員会総会の開催 → 5月25日（月）

お問合せ 農業委員会 ☎985-7134